



## **Schutz-und-Hygiene-Konzept Fitnessstudio Pumperlgsund**

### **1. Allgemeines**

Alle nachfolgenden Maßnahmen basieren auf die bestehenden Vorschriften jeweils ausgegeben auf der offiziellen Seite des Bayrischen Staatsministeriums. Jegliche Änderung sind oder werden in dieses Konzept integriert und somit aktualisiert.

Infektionsschutzmaßnahmen vom 29.05.20 sowie das Rahmenhygienekonzept Sport vom 29.05.2020.

### **2. Hinweise**

Es wurden alle Warn und Aufklärungsschilder an allen entscheidenden Punkten der Betriebsstätte angebracht. Kontrolle durch das Personal erfolgt stichprobenartig.

### **3. Hygiene**

Sämtliches Personal ist permanent angehalten die Kontaktflächen, mit denen Kunden oder Personal in Berührung kommen zu reinigen und mittels Desinfektionsspray zu behandeln.

### **4. Aufsicht**

Das Personal sorgt dafür, dass die allgemeinen Abstandregeln unter den Trainierenden eingehalten werden. Insbesondere soll damit auch verhindert werden, dass Trainierende gegenseitig körperliche Hilfestellungen geben. Sollten Hilfestellungen sinnvoll und gewünscht sein, dann ist die Verwendung einer Mund- Nasen-Bedeckung erforderlich.

### **5. Arbeitsablauf**

Alle Arbeitsabläufe werden so gestaltet, dass die Sicherheit und vor allem der Mindestabstand immer gewährleistet ist. Jeder Mitarbeiter ist verpflichtet sich vor und nach Dienstbeginn sowie in regelmäßigen Abständen dazwischen ausgiebig die Hände zu waschen. Alle Regeln für die Kunden gelten auch für die Mitarbeiter.

### **6. Eingang / Ausgang**

Es befindet sich dort eine Tafel mit den wichtigsten Regeln.

Jeder Kunde wird gebeten entweder die Hände zu waschen oder Desinfektionsmittel zu benutzen. Jeder der das Studio betritt und verlässt muss sich unbedingt ein und auschecken. Nur so ist die behördliche Auflage für die Nachvollziehbarkeit bei einem eventuellen Störfall sichergestellt. Nicht-Mitglieder, die das Studio kennenlernen wollen, bekommen einen persönlichen Termin. Auch in diesem Fall muss Name, Anschrift, E-Mail, Zeit und Telefonnummer leserlich eingetragen sein.



## **7. Nassbereich und Sauna**

Sauna und Duschen bleiben vorerst geschlossen. Die Toiletten und Waschbecken sind benutzbar. Die Umkleiden dürfen als solche nicht benutzt werden.

## **8. Kursraum**

Der Mindestabstand beträgt auch hier 1,5 - 2,00 Meter zu jeder Seite hin und wird durch den Kursleiter überwacht. Sollte der Kursraum zu voll sein, werden die Teilnehmer begrenzt. Jede Kurseinheit hat maximal 60 Minuten. Die letzten 5-10 Minuten dienen nur noch dafür komplett zu belüften, bzw. genutztes Equipment abstandssicher unter den Teilnehmern aufzuräumen und zu desinfizieren.

## **9. Gerätetrainingsraum**

Sämtliche Geräte haben einen Mindestabstand von 1,5 Meter zueinander. Im Cardio-Bereich ist der Abstand deutlich größer und es wird vermieden, dass Geräte Kopf an Kopf zueinander aufgestellt sind. Die Fenster sind gekippt und es wird dadurch eine maximale Belüftung gewährleistet

## **10. Freihantelbereich**

Es wird darauf geachtet, dass jeweils eine Desinfektion der berührten Flächen gewährleistet wird. Insbesondere Hilfestellungen gegenseitig unter Mitgliedern soll vermieden werden. Wenn überhaupt müssen dann beide eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.

## **11. Gesundheit**

Sollte sich eine Person, egal ob Kunde oder Mitarbeiter, in der Anlage befinden, die Symptome einer Erkrankung zeigt, so ist diese höflich aber bestimmt aus den Räumen zu verweisen.

## **12. Einweisung in das Gerätetraining**

Wenn der Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen Kunde und Personal nicht eingehalten werden kann, wird die Mund-Nasen-Bedeckung des Personals getragen.

## **13. Theke**

Mitarbeiter, die eine gastronomische Aufgabe erfüllen (Bereiten von Kaffee oder Proteinshakes) kennen die Auflagen aus dem Hygienekonzept Gastronomie.

## **14. Tragen der Maske**

Beim Betreten und Verlassen der Anlage sowie beim Toilettengang (auch zum Händewaschen) herrscht Maskenpflicht. Sobald die Trainingsräume betreten werden oder der Gast sich an den Tisch gesetzt hat, gibt es keine Maskenpflicht. Somit auch nicht beim Training selbst. Wenn der Gast die Maske tragen will, so ist dies in allen Bereich gerne gesehen.