

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Do	09:00–13:30 Uhr 15:30–22:00 Uhr
Fr	09:00–22:00 Uhr
Sa	14:00–18:00 Uhr (01. Mai–30. Sept.) 14:00–19:00 Uhr (01. Okt.–30. April)
So	10:00–14:00 Uhr
Feiertage	10:00–14:00 Uhr

Die Saunazeiten beginnen 30 min nach Öffnung des Fitnessstudios und enden 30 min vor Schließung.

Damensauna:

Mi, 09:30–13:00 Uhr
16:00–20:00 Uhr

Aktueller Kursplan

Mo	Di	Mi	Do	Fr
09:30–10:30 Bodystyling		09:30–10:30 Starker Rücken		
18:30–19:30 Pilates/Faszien	18:30–19:30 HIIT the Beat	18:00–19:00 Jumping	18:30–19:30 Indoor Cycling	17:30–18:15 Jumping
19:45–20:45 Kantaera	19:45–20:30 TRX	19:15–20:15 Hula-Hoop	19:45–20:30 TRX	18:30–19:30 Yoga

Da die Teilnehmerzahl in Jumping und Hula-Hoop begrenzt ist, meldet euch bitte rechtzeitig an.

An Brückentagen, sowie in den Pfingst- und Sommerferien finden keine Kurse statt.

Wir freuen uns auf euch!

